

## Medzinárodná lekárska výzva 2012

10 rokov po freiburskej výzve:

### Rádiové žiarenie predstavuje zdravotné riziko.

Lekári žiadajú nevyhnutné, dávno očakávané a oneskorené preventívne opatrenia.

**Viac než 1000 lekárov podpísalo freiburskú výzvu v roku 2002. Bola preložená do mnohých jazykov. Až 36,000 ľudí z celého sveta podporilo varovania pred nebezpečím plynúcim z rádiového žiarenia. Dnes – o desať rokov neskôr – my, lekári a vedci, opäť apelujeme na našich spolupracovníkov a širšiu verejnosť, ale aj na politikov po celom svete.**

## I. Dôkazy

Aj **napriek všetkým varovaniam** sa v našom každodennom živote objavuje stále **viac a viac bezdrôtových technológií**; mobilné siete, TETRA a LTE technológie, bezdrôtové telefóny, Wi-Fi, babymonitory, bezdrôtové merače energií, digitálne rádio a TV, a mnoho ďalších. Každá z týchto bezdrôtových technológií narúša biofyzické fungovanie živých organizmov a to zvyšujúcou sa hustotou a počtom vrstiev rôznych elektromagnetických polí.

**Ľudský, zvierací a rastlinný život** je pod vplyvom rôznych, v prírode sa vyskytujúcich, elektromagnetických polí a signálov. Umelé (technické) elektromagnetické polia so svojimi extrémne nízkymi frekvenciami až po veľmi vysoké frekvencie značne narúšajú bunkovú komunikáciu a metabolizmus. Spočiatku naše telo, v snahe zachovať homeostázu, prostredníctvom svojich prirodzených, sebaliečivých kontrolných mechanizmov tieto rušivé vplyvy neguje. Dlhodobé vystavovanie sa tomuto elektromagnetickému tlaku však môže viesť až k narušeniu tejto homeostatickej reakcie a vyústiť v ochorenie.

Vedecké štúdie opakovane dokazujú, že elektromagnetické polia môžu **narušiť schopnosť telesnej sebaregulácie** a mať negatívny biologický dopad na človeka, vrátane: zvýšenia priepustnosti krvno-mozgovej bariéry, zmien v mozgovej aktivite, nevyváženého uvoľňovania neurotransmitterov a hormónov (zvlášť stresových hormónov),

narušenia imunitného systému, poškodenia genetického materiálu a zníženia plodnosti – vymenovávame len pár zo zdokumentovaných príkladov. Oxidačný stres – príčina mnohých ochorení – bol preukázaný kao centálny sprievodný jav škodlivého žiarenia.

Výskyt viacerých **závažných duševných ochorení taktiež stúpa** – vrátane depresie, syndrómu vyhorenia ako aj panickej, úzkostnej a spánkovej poruchy. Objavujú sa taktiež ďalšie ochorenia a problémy: infarkt u čoraz mladších ľudí, neurodegeneratívne ochorenia (napríklad skorý výskyt demencie), bolesti hlavy, tinitus, autizmus, poruchy učenia, problémy so sústredením a poruchy správania (ADHD). Empirické pozorovania naznačujú, že zvýšený podiel rádiového žiarenia patrí medzi závažné environmentálne faktory, zodpovedné za zvýšený výskyt alergií, dermatologických problémov, rôznych bolestí, infekcii, vysokého krvného tlaku, srdcovej arytmie, porúch metabolizmu, prípadne ochorení postihujúcich rôzne sústavy orgánov.

Je pozorovaný **vzťah medzi výskytom týchto symptómov/ochorení a zvýšeným vystavovaním sa technickým elektromagnetickým poliam** (napr. v blízkosti novopostavenej telekomunikačnej veže, prípade častého používania mobilného telefónu) – tieto dve veličiny sú kauzálne prepojené. Vedecká literatúra taktiež opakovane dokazuje, že existuje prepojenie medzi nárastom výskytu mozgových nádorov a nadbytočným používaním mobilov/bezdrôtových telefónov.

**Deti a dospievajúci sú najzraniteľnejší.** Po leukémii sú mozgové nádory druhým najčastejším druhom rakoviny u detí. V Európe podiel dospievajúcich a detí s rakovinou narastá o 1,5% ročne. V Anglicku medzi rokmi 1999 a 2009 značne narástol počet detí s nádormi na čelovom a spánkovom laloku. Deti vykazujú čoraz vyššiu mieru závislosti na mobilných telefónoch a iných bezdrôtových zariadeniach. Vzniklo viacero výziev a rezolúcií, nabádajúcich k zvýšenej ochrane detí a dospievajúcich, jednu takúto výzvu vydala napríklad Európska environmentálna agentúra na jeseň roku 2011.

Narastá počet ľudí **trpiacich na elektromagnetickú hypersenzitivitu.** U týchto ľudí sa vážne symptómy môžu objaviť už krátko (alebo okamžite) po vystavení sa technickým elektromagnetickým poliam. Švédsko zaradilo elektromagnetickú hypersenzitivitu k funkčným poruchám. Európsky parlament vyzval svoje členské krajiny, aby nasledovali švédsky príklad, americkí štátni guvernéri aktívne zvyšujú povedomie verejnosti o následkoch elektrohypersenzitivity. Rakúska lekárska asociácia vydala príručku o diagnostike a liečbe ochorení súvisiacich s elektromagnetickými poľami.

Zdravotníci po celom svete hlásia pozorovania, ktoré zodpovedajú, a sú potvrdzované **vedeckými zisteniami. Škodlivé účinky** elektromagnetických polí a poškodenia základných biologických kontrolných mechanizmov sa môžu vyskytnúť už pri oveľa nižších mierach vystavovania sa týmto

vplyvom, ktoré sú navyše dokazované naprieč dekadami. Medzinárodná organizácia BioInitiative Working Group (2007) zdokumentovala na základe viac než 1500 vedeckých štúdií širokú škálu súvisiacich zdravotných rizík. Odvtedy bolo publikovaných viacero ďalších prác, potvrdzujúcich tieto znepokojujúce výsledky, ktoré sa navyše zhodujú na tom, že súčasné opatrenia, ktoré berú do úvahy len škody spôsobené tepelnými vplyvmi, sú neadekvátne. **Svetová zdravotnícka organizácia** (WHO) v máji roku 2011 klasifikovala rádiové žiarenie ako potenciálne karcinogénne, na základe zvýšenej miery nádorov na mozgu u osôb, ktoré dlhoročne a často používajú mobilné telefóny. Poprední výrobcovia mobilných telefónov potvrdzujú tento vzťah uvádzaním rizika rakoviny v patentových prihláškach.

V posledných rokoch **poukázalo viacero vedcov a lekárov prostredníctvom výziev na zdravotné rizika** súvisiace s rádiovým žiarením. Ruská komisia ochrany pred žiarením (RNCNIRP) vydala v roku 2008 varovanie pred vážnymi a nenapraviteľnými následkami elektromagnetického žiarenia u detí, svoje upozornenia dôraznejšie pripomenula opäť v roku 2011. Európska environmentálna agentúra vyzvala k rýchlemu zavedeniu preventívnych opatrení v roku 2009. K tejto výzve sa pripojil aj Európsky parlament.

**V jednohlasne odsúhlasenej rezolúcii z roku 2011 Európska rada žiada upustenie od súčasných, neudržateľných noriem v oblasti bezdrôtovej komunikácie.**

## II. Výzva

**Ako lekári a vedci vyzývame všetkých našich spolupracovníkov, vedúcich predstaviteľov spolkových, štátnych a miestnych vlád, správ a samospráv, ale taktiež širokú verejnosť; aby začali konať a zaviedli nasledujúce preventívne opatrenia, ktoré zahŕňajú aj základné, prirodzené ľudské práva:**

1. Chrániť nenarušiteľnosť domovov minimalizovaním miery rádiového žiarenia, ktoré ich stenami preniká.
2. Zaručiť zníženú mieru rádiového žiarenia a limity na toto žiarenie, ktoré spoľahlivo ochráni ľudí a životné prostredie pred jeho negatívnymi biologickými vplyvmi. Akékoľvek ďalšie rozširovanie pokrytia bezdrôtových technológií považujeme za nezodpovedné.
3. Uprednostniť káblové riešenia pre domy a verejné budovy, najmä v škôlkach, školách, univerzitách, nemocniciach a opatrovateľských ústavoch.
4. Obmedziť a prestať nepretržite vysielajúce zariadenia, ako napríklad bezdrôtové telefóny, Wi-Fi a meracie systémy tak, aby fungovali a vyžarovali rádiové lúče len podľa potreby a iba vtedy keď sú používané.
5. Zabezpečiť ochranu pre deti a dospelých zvlášť; deti mladšie než 8 rokov by nemali používať mobilné a bezdrôtové telefóny; deti a dospelí medzi 8. a 16. rokom života by tieto zariadenia taktiež nemali používať, alebo len v prípade núdze. Reklamy na mobilné telefóny a iné sieťové zariadenia by nemali byť namierené na deti a dospelých a tieto zariadenia by nemali byť používané v školách.
6. Používať na mobilných telefónoch a iných bezdrôtových zariadeniach viditeľné varovné štítky a nálepky, poukazujúce na potrebu znížovania miery vystavovania sa rádiovému žiareniu; podobne zahrnúť aj manuálov a príručiek. Dôležité pripomenutie: Nenoste zapnutý telefón bezprostredne pri svojom tele.
7. Identifikovať a označiť ochranné zóny pre elektrohypersenzitívnych ľudí; zaviesť verejné priestranstvá bez bezdrôtového prístupu a pokrytia, najmä vo verejnej doprave – podobne ako nefajčiarske zóny.
8. Podporovať vývoj komunikačných technológií kompatibilnejších so zdravím. Uprednostňovať káblové riešenia pre domáce využitie a verejné budovy. Rozšíriť sieť optických vlákien, ako základ moderných, udržateľných technológií založených na výkone, ktoré spĺňajú neustále narastajúce požiadavky na rýchlejšie prenosové rýchlosti dát.
9. Zabezpečiť vládne financovanie pre nezávislý výskum a vzdelávanie, ktoré neodmietajú vedecké zistenia o potenciálnych rizikách, ale tieto riziká skúmajú a objasňujú.

**Rovnako sa obraciame na každého, komu záleží na zdraví a životnom prostredí: robte uvážené spotrebiteľské rozhodnutia a prispievajte tak k zníženiu miery rádiového žiarenia. Uprednostňujte káblové komunikačné technológie. Informujte sa a šírte tieto poznatky medzi svojimi rodinnými príslušníkmi, známymi, susedmi, priateľmi a politikmi. Angažujte sa a prispejte k tomu, aby ochrana ľudského zdravia a prostredia nezávisela od, a nebola obmedzovaná komerčnými záujmami.**

**Physicians of the Competence Initiative for the Protection of Humanity, the Environment and Democracy e.V.**

More information and how to sign electronically at: [www.doctors-appeal.info](http://www.doctors-appeal.info)

\* If you provide your email/fax number, we can keep you informed about our further progress.

Secreteriat Kompetenzinitiative e.V. - Danziger Straße 9 - D-66121 Saarbrücken

doctors-appeal@t-online.de - Fax: +49 831-5 20 82 68 2012-Nov